**Propozice pražského krajského kola Českého poháru v eskymování 2024**

**23.3.2024 v Praze**

**Pořadatelé:** D.O.S., z.s., Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy, Český svaz kanoistů – sekce VT

**Technické provedení:** D.O.S., z.s., Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy

**Datum konání:** 23. března 2024

**Místo:** bazén ČZU v Suchdole, Sídlištní 1073, 165 00 Praha-Suchdol

**Hlavní funkcionáři závodu:**

ředitel závodu: Martin „Olan“ Kašík

hlavní rozhodčí závodu: Václav Machník

tajemnice: Šárka Matošíková

**Plavčík, zdravotní služba:** zajištěno pořadatelem

**Informace:** mail: [olan@ddmpraha.cz](mailto:olan@ddmpraha.cz) , Olan, tel.: +420 605 888 907

**Podmínky účasti:**

Krajského kola se mohou účastnit závodníci fyzicky zdraví.

Krajské kolo je určeno především pro závodníky, kteří mají bydliště v Praze nebo jejich oddíl v Praze sídlí. Závodník se smí účastnit pouze jednoho krajského kola. Smí však v rámci jednoho kola soutěžit ve více kategoriích.

První tři soutěžící v každé kategorii a z každého kraje budou nominováni na celostátní finále Českého poháru v eskymování, které se uskuteční 7. dubna 2024 v Brně.

**Registrace**: [https://forms.gle/WFucquYzaPXA5JPN7](https://forms.gle/WFucquYzaPXA5JPN7%20%20)  (prosíme do 20.03.2024 do 16:00 hod.)

**Časový harmonogram:**

11:45 – 12:15 prezentace kategorií C1, C2, veteráni a veteránky, 60+

12:15 – 12:45 trénink v bazénu kategorií C1, C2, veteráni a veteránky, 60+, příprava

12:45 výklad pravidel pro kategorie C1, C2, veteráni a veteránky, 60+

13:00 – 13:30 závod kategorií C1, C2, veteráni a veteránky, 60+

13:00 – 13:30 prezentace kategorií žactvo, dorostenci, dorostenky

13:30 – 14:00 trénink v bazénu kategorií žactvo, dorostenci, dorostenky

14:00 výklad pravidel pro kategorie žactvo, dorostenci, dorostenky

14:15 – 15:00 závod kategorií žactvo, dorostenci, dorostenky

14:30 – 15:00 prezentace kategorií muži, ženy

15:00 – 15:30 trénink v bazénu kategorií muži, ženy

15:30 vyhlášení kategorií C1, C2, veteráni, veteránky, 60+, žactvo, dorostenci a dorostenky

15:30 výklad pravidel pro kategorie muži, ženy

15:30 – 16:30 závod kategorií muži, ženy

16:30 ukončení aktivit na bazéně, úklid lodí

do 17:10 opustit šatnu, vrátit klíč od skříňky.

17:30 vyhlášení kategorií muži, ženy

Časový harmonogram je předběžný a může se změnit.

Prezentace probíhá ve vestibulu bazénu spolu s platbou startovného, teprve po ní je možné vstoupit do prostoru bazénu.

Vyhlášení výsledků proběhne v případě dobrého počasí venku před bazénem, v případě deště pak ve vestibulu.

**Doprava:** pořadatel nezajišťuje

**Startovné:** 150 Kč

**Kategorie:**

**K1 žactvo s dopomocí** (ročník narození 2011 a mladší) – *pouze pro začátečníky, kteří nezvládnou 3 eskymácké obraty po sobě*

**K1 žactvo** (ročník narození 2011 a mladší)

**K1 dorostenci** (ročník narození 2007–2010)

**K1 dorostenky** (ročník narození 2007–2010)

**K1 muži** (ročník narození 1980–2006)

**K1 ženy** (ročník narození 1980–2006)

**K1 veteráni** (ročník narození 1965–1979)

**K1 veteránky** (ročník narození 1965–1979)

**K1 60 plus** (ročník narození 1964 a starší)

**C1**

**C2**

**Vybavení:**

Pořadatel zajišťuje soutěžní i tréninkové kajaky, včetně dětských, základní pádla K1, špricky, přilby v dostatečném množství. Pokud bude soutěžící závodit na C1 nebo C2, musí si dovézt po domluvě vlastní **polyethylenovou** C1 nebo C2. Loď musí být čistá. Doporučujeme použít vlastní pádlo a přilbu. Další vybavení (skřipec, špunty do uší, plavky…) pořadatel nezajišťuje.

**Bezpečnost:**

Závodníci startují na vlastní nebezpečí a odpovědnost, při závodě mohou používat vodáckou přilbu a vodáckou vestu. Závodníci mladší 18 let mohou startovat pouze pod dohledem vedoucího staršího 18 let z vysílající složky, při závodě **musí použít funkční vodáckou přilbu** (*mohou mít vlastní*). Při závodě závodníků z kategorie **K1 žactvo s dopomocí** je doporučena záchrana přímo v bazéně.

**Disciplíny a jejich hodnocení**

Soutěží se ve dvou disciplínách. Pokud některou z těchto disciplín závodník nedokončí nebo ji neabsolvuje, bude diskvalifikován. Soutěžící musí závodit na lodi odpovídající jeho váhové kategorii dle pokynů pořadatele.

**1. disciplína – Eskymování na čas**

soutěžící musí absolvovat trať, během které musí provést předepsaný počet eskymáckých obratů.

*V bazéně* se *vymezí dráha. Na protějších stranách se umístí bójkana oddělovací provaz bazénu. Soutěžící sedí připraven v K1 (C1) a drží se rukou bójky. Po odstartování pádluje na* druhou *stranu, cestou musí provést 3 eskymácké obraty (o 360°), a aniž by vyjel z dráhy, dojede na druhou stranu bazénu, nad bójkou pomocník (organizátor) drží připravené druhé pádlo (ve vzduchu, aby na něj závodník bez problémů dosáhl), které závodník převezme, poté pádluje zpět s oběma pádly, cestou provede jeden eskymácký obrat a končí v okamžiku, kdy se dotkne první bójky rukou. Bójky se závodník dotýká po úplném dokončení eskymáckého obratu. Při zpáteční cestě může závodník při eskymáckém obratu jedno pádlo* ***odložit****, provést eskymácký obrat, pádlo vzít a pokračovat v přejezdu s oběma pádly. Je ZAKÁZÁNO S PÁDLEM HÁZET! Doporučujeme, aby závodníci s levým pádlem si na druhé straně nachystali pádlo levé a obráceně. U kategorie C1 bude mít závodník na druhé straně jako druhé pádlo přichystané C1 pádlo.*

*U kategorie C2 se na startu drží rukou bójky oba závodníci, na protější straně si jeden ze závodníků vyzvedne jako druhé pádlo C1 pádlo. Během přejezdu tam i zpět pádlují oba závodníci a to na různých stranách. Cestou tam provede posádka tři eskymácké obraty, cestou zpět jeden eskymácký obrat. V cíli se dotknou rukou oba závodníci. Čas se měří při doteku* ***druhého*** *v pořadí. Trať je 25 m.*

*Rozhoduje čas, v jakém soutěžící trať absolvoval. Pokud nesplní eskymácké obraty, nedotkne se rukou bójky (u C2 oba závodníci), nedokončí trať, hodí s pádlem, je diskvalifikován. Pokud v průběhu jízdy závodník vyplave, může doplavat ke břehu, vylít loď a pokračovat* ***od místa****, kde vyplaval, časomíra běží pořád. Pokud závodník vyjede z dráhy (přejede nebo se dotkne dělícího lana (lodí, pádlem, odloženým pádlem), narazí nechtěně do stěny bazénu, která slouží k vytyčení boční strany dráhy) získá 2 trestné vteřiny a to platí při každém vyjetí z dráhy (platí pro všechny kategorie).*

*Dále je ZAKÁZÁNO odrážení pádlem od břehu bazénu nebo bójky a stejně tak najíždění lodí na břeh bazénu (trestá se diskvalifikací). (Neúmyslný dotek lodí nebo pádlem při otáčení není penalizován, úmyslné najetí na břeh vede k diskvalifikaci.)*

*Pouze kategorie* ***K1 žactvo s dopomocí*** *absolvuje trať bez eskymování (jen přejezd tam a zpět – bez eskymování), na druhé straně si převezme druhé pádlo a cestu zpět absolvuje se dvěma pádly. I zde platí penalizace za každé vyjetí z dráhy 2 vteřiny. Měří se čas dotyku první bójky po absolvování trasy.*

**2. disciplína – Eskymování na počet**

soutěžící musí ve stanoveném časovém limitu (30 vteřin) provést co možná nejvíce eskymáckých obratů.

*Eskymácký obrat (eskymák) začíná závodník s pádlem před sebou. U kategorie C2 začínají závodníci s pádlem před sebou, na různé strany. Otočka o 360°. Eskymácký obrat je ukončený, pokud je loď vodorovně. Eskymuje se celou dobu s kajakářským pádlem (s výjimkou eskymování na C1 a C2 – eskymují s C1 pádlem), jakýmkoli způsobem. Nesmí se eskymovat bez pádla nebo s jinou pomůckou.*

*Vyjetí z vymezeného prostoru se netrestá.*

*Rozhoduje počet dokončených eskymáckých obratů provedených během daného časového limitu – 30 vteřin.*

*U kategorie* ***K1 žactvo s dopomocí*** *se počítají eskymácké obraty, které závodník zvládl sám. Eskymácké obraty, u kterých bylo potřeba pomoct, se nepočítají. Eskymácký obrat o 180° se počítá za polovinu bodu – polovinu eskymáckého obratu (pouze u této kategorie).* ***Pokud závodník provede za 30 vteřin 5 a více eskymáckých obratů, bude automaticky přeřazen do kategorie žactvo (bez dopomoci).***

**Pořadí se vypočítá:** čas, za který závodník absolvoval první disciplínu Eskymování na čas (po přičtení trestných vteřin) mínus tolik vteřin, kolik závodník absolvoval eskymáckých obratů ve druhé disciplíně Eskymování na počet. Při stejném výsledném čase rozhoduje o pořadí počet eskymáckých obratů na počet.

**Protesty**

Protesty přijímá hlavní rozhodčí se vkladem 100 Kč hlavnímu rozhodčímu. Protesty se přijímají na místě do 30 minut po ukončení soutěžního bloku.

**Vstup do bazénu je povolen pouze v plavkách. Z hygienických důvodů není umožněno závodníkům vstupovat do prostoru bazénu v neoprenu.**

Vzhledem k omezené kapacitě bazénu není umožněn vstup diváků do prostoru závodu. V případě kategorií žactva a dorostenců je omezená možnost hlediště, informujte se, prosím, při prezentaci závodu.

Z prostoru bazénu bude pořizován záznam. Může být použit k propagačním účelům pořadatelů.