

Oblékáme se na vodu

Může to vypadat jako legrace, ale správné oblečení má mnohdy rozhodující vliv na to, zda strávíte den na vodě v pohodě a užijete si to, nebo jestli budete klepat kosu a doufat, že štreka už brzo skončí. Letní voda na puřáku určitě nevyžaduje tak perfektní oblečení jako když sjíždíte ledovcové řeky v Alpách, ale i na Berounce může přijít buřina a pak je dobré mít sebou něco proti dešti.

Letní voda

Na nohy plátěné kotníkové kecky, nebo neoprenové botičky. Sandály jsou k ničemu, akorát si koledujete o odřené kotníky a prsty, navíc riskujete že vám je voda sundá z nohy.



Nejlepší jsou určitě neoprenové botičky (vlevo). Zahřejí i ochrání. Pokud vám ještě roste noha, nebo nejezdíte často na vodu, dají se koupit neoprenové ponožky. Ty si pak můžete vzít do těch kecek.

Jinak na sebe nic zvláštního. Nějaké starší kraťasy co rychle schnou a tričko. Plavky jsou na koupání sice bezva, ale strávit celý den sezením v mokřích plavkách na lavičce v lodi znamená koledovat si o vlka. Když je ráno azuro a teplo ještě to neznamená, že odpoledne nebude pršet a neochladí se i o pět stupňů. Proto je třeba si sebou na štreku vzít nějaké kalhoty šusťáky a hlavně pláštěnku, nebo vodáckou bundu, případně i tenkou mikinu. Na hlavu si určitě vezměte nějakou čepici. Kšiltovku, nebo ještě lépe klobouček, ten chrání před sluníčkem i uši a zátylek. Nezapomeňte si přibalit taky opalovací krém, případně sluneční brýle. Všechny věci co nebudete mít na sobě si dejte do loďáčku, nebo nějakého vodotěsného kyblíku.

Divoká voda

S rostoucí obtížností toku roste také pravděpodobnost, že se namočíte. Ať už při jízdě, nebo při nedobrovolné rozplavbě. Taky se jezdí za každého počasí a někdy i na Vánoce. Tomu je potřeba oblečení přizpůsobit. S pláštěnkou a trenkami už nevystačíte. Vodácké oblečení se dá rozdělit na to co vodu k tělu nepustí (takzvané suché) a to co sice mokré je, ale přesto hřeje (neopren).



Suhé oblečení je vyrobeno z nepromokavého nylonu s podlepenými švy. Rukávy, nohavice, pas, nebo límec jsou potom opatřeny neoprenovými, nebo latexovými manžetami, které zabraňují vniknutí vody do obleku.

Neoprenové oblečení je z porézního materiálu, který dokáže na straně přiléhající ke kůži vytvořit tenkou vrstvičku vody, kterou si zahřejete vlastním tělem a která pak působí jako izolace proti okolní vodě.

Pod vodácké oblečení je stejně jako v jiných sportech vhodné oblékat nějaké funkční prádlo, tedy takové co odvádí pot od těla a současně mokré nestudí. Neoprenové kotníkové botičky jsou nutností. V teplých dnech se dá jezdit pouze v neoprenových kraťasech. Jak přituhne, a taky proti kopřivám a štrům, vytahují vodáci ze skříně dlouhé neoprenové kalhoty, případně Long Johna (nátělník spojený s kalhotami do jednoho kusu). Používají se i suché kalhoty. Na horní polovinu těla patří suchá bunda. S krátkým, nebo dlouhým rukávem. Na ruce, pokud je zima a taky proti odřeninám, neoprenové rukavice případně pytlíky na pádlo. Na hlavu pod helmu neo. čepičku.

