

Věci co nám můžou zachránit život

Vodáctví je prima zábava, ale taky může být někdy velmi nebezpečný. Odehrává se totiž v prostředí, které je k člověku velmi nepřátelské, ve vodě. V teplém rybníku nebo bazénu vydržíte plavat třeba hodinu, stačí ale pár minut v ledové vodě a následky mohou být tragické. Nebo jiný příklad, možná jste to zažili. Brodíte se v pohodě potokem, voda je vám někam do půli lýtek a příjemně vám proudí okolo nohou. Stačí ale, aby jí bylo o pár centimetrů víc a nemilosrdně vám podtrhne nohy a vláčí vás po kamenech na dně.

Jinde na tomto webu je napsáno, jak se oblékat na vodu. Vhodné oblečení funguje jako izolační vrstva a chrání před podchlazením a proti drobným poraněním a škrábancům. Vzduch uzavřený, například v suché bundě nebo v porézním materiálu neoprenu, současně působí mírným vztlakem a tím usnadňuje plavání. Při sportovních aktivitách na vodě obecně, a na té divoké zvlášť, ale může dojít k situacím, kdy je potřeba být vybaven dalšími ochrannými prostředky, jako je např. plovací vesta a vodácká helma. Plovací vesta je absolutní nutností pro děti a mládež do osmnácti let na jakémkoliv vodním terénu. Pro dospělé je pak doporučena pro sjíždění řek od obtížnosti WW I. Helma, správně řečeno prilba, je pak pro všechny doporučena od WW II. Ovšem správně by měla být použita všude tam, kde může dojít v důsledku převrnutí nebo pádu do vody k poranění hlavy.

Plovací vesty

Možná si myslíte, že plavete perfektně a tudíž žádnou plovací vestu nepotřebujete. Zaručuju vám, že na vodě se můžete dostat do situace, kdy budete rádi, že vás něco alespoň trochu nadnáší a můžete tak v pohodě přemejšlet, jak se z té šlamastiky dostat. No a právě k tomu slouží plovací vesta, k nadnášení. Trochu odborněji řečeno, poskytuje vztlak. Kromě toho, ale i zahřeje a chrání hrudník před nárazy. Moderní vesty mají ještě spoustu užitečných kapes, např. pro nůž, píšťalku, házečku, picí vak atp.



Vesty jsou dnes vybaveny důmyslným systémem přezek a pásek, díky nimž ji lze perfektně přitáhnout na tělo, tak aby při pádu do vody nesklouzla na krk a obličej a neomezovala rozhled a dýchání. Je však potřeba si vybrat správnou velikost a to i vzhledem k vaší hmotnosti.

Vesty, jako ochranné prostředky, jsou normalizovány. Dříve evropskou normou ČSN EN 393, od června 2007 potom mezinárodní normou ČSN EN ISO 12 402. Pokud je tedy na vestě uvedeno, že byla vyrobena v souladu s některou z těchto norem, je jistota že splňuje veškeré požadavky na materiál, vztlakové části atp. Konkrétně lze doporučit plovací vesty od české firmy HIKO, které jsou perfektní co se týká zpracování a designu a jsou i přiměřeně drahé.

A jak o plovací vestu pečovat? (podle Hika)

Plovací vesta není poduška ani sedátko! Vyhýbáme se jakémukoliv stlačování či přehýbání vesty. Skladujeme ji nejlépe volně zavěšenou, po použití vysušíme volně na vzduchu. Chráníme vestu před vedrem (nad 50 stupňů), nesušíme v sušičce ani položenou na horkých tělesech. Pokud máme potřebu vestu čistit, použijeme mýdlovou vodu a jemný kartáček. Pokud už vestu nebudeme potřebovat, hodláme ji totálně zničit, zahodit a koupit si novou, pak ji můžeme vyprat i v pračce, pokud možno na vyvářku.

Jestliže vám můžu něco doporučit, pořídte si pěknou a funkční vestu a na vodě v ní dělejte frajera (nebo frajerku) pořád. Nikdy nevíte, kdy vám může zachránit život. Pochopitelně, v oddíle vám ji půjčíme.

Přilba

Hlavu máme jen jednu a ve vodě je spousta šutrů a jinejch tvrdejch věcí. Takže minimálně od obtížnosti WW II si opravdu koledujete pokud přilbu nemáte. Smrtelné úrazy na vodě vznikají často utonutím v důsledku nárazu do hlavy. No a proti tomu chrání přilba. Opět pro ni platí evropská norma, ČSN EN 1385 „Přilby pro kanoistiku a sporty na divoké vodě“, takže hledejte cedulku s takovýmto označením. Přilba by měla kromě hlavy chránit také zátylek a jsem přesvědčen o tom že i uši, protože do uší patří tak maximálně špunty, sluchátka, nebo ty čistící tyčinky, nikoliv klacíky a větévky co můžem na vodě nedopatřením potkat. Vyrábějí se i přilby bez uší, ale ty jsou vhodné pouze na lehkou vodu, nebo na kanál. Některé přilby mají ochranu uší sundavací.



Přilba musí dobře padnout. Některé mají posuvný systém, kterým si upravíte vnitřek tak, aby vám byla akorát, jiné se kupují přesně podle velikosti hlavy. Pokud vás přilba už v obchodě jenom trochu tlačí, vezměte si nějakou jinou. Po pár hodinách na vodě, by vás totiž mohla pěkně bolet hlava.